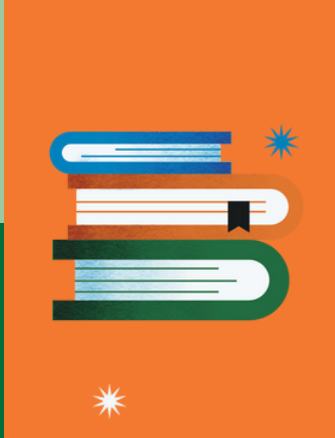
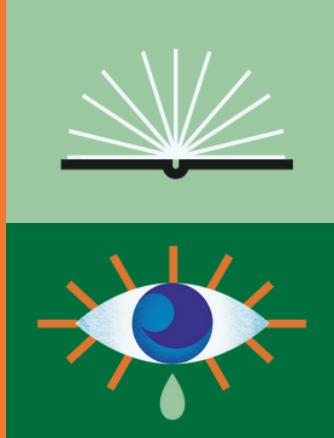


# ESPERA LLEGINT I EL TEMPS PASSARÀ VOLANT



Campanya per a fomentar la lectura als centres de salut i les biblioteques

## ACTIVITAT:

### El poder sanador de la lectura: connexió entre lectura i salut

Què significa realment estar bé? Ens referim a sentir-nos bé físicament, mentalment o socialment? En les xarrades explorarem la definició de salut i com la lectura pot ser una eina poderosa per assolir un benestar complet. Amb experts en biblioteràpia, descobrirem com la literatura ens ajuda a entendre i gestionar emocions, fomentant hàbits saludables de lectura. Consulta en quines biblioteques es farà esta activitat i vine a experimentar com la lectura pot millorar la teua salut!

Localitat	Data	Hora	Direcció
Benimodo	09/12/24	17,30 h	Agencia de Lectura Benimodo <a href="#">Av. del Llaurador, 7, Benimodo</a>
Guadassuar	10/12/24	11 h	Biblioteca Pública Municipal Guadassuar <a href="#">Carrer de Ortells, 5, 46610, Guadassuar</a>
Sueca	11/12/24	11 h	Biblioteca Pública Municipal de Sueca <a href="#">Plaça Molins de la Vila, 9, 46410, Sueca</a>
Sollana	12/12/24	11 h	Centre Cultural de Sollana <a href="#">Carrer Rei en Jaume, 34, 46430 Sollana</a>
Pol. del Xúquer i Corbera	13/12/24	11 h	Biblioteca Municipal Polinyà del Xúquer <a href="#">Carrer Canónigo Hernándis, 4, 46688, Polinyà de Xúquer</a>